

オーストラリアの北東部に位置するケアンズは、トロピカルな気候と豊かな自然、文化、 ライフスタイルで、訪れる人々を魅了する場所。 風光明媚なこの地は、世界最大のサンゴ礁 地帯 であるグレートバリアリーフと世界最古の熱帯 雨林に囲まれたキュランダの 2 大世界 遺産があることでも有名です。





ケアンズには国際空港があり、日本から直行便があるので、旅行にも大変便利。ワールド クラスの宿泊施設やアクティビティーも豊富なので、観光やショッピング、自然の中でのリ フレッシュなど、マ ラソンの前後にも滞在中の楽しみが目白押し。 フルマラソン、リレー マラソン、ハーフマラソン、10km ラン、5km ラン、2km ファンランと各種レースを取り 揃えて いるので、初心者の方やお子さん、お年寄りなど年齢を問わずにお気軽にご参加い ただけます。ケアンズマラソン・フェスティバルは、皆さんのご参加を心よりお待ちして おります。











# 大会概要

イベント: ケアンズマラソン・フェスティバル

開催日時: 2024年7月14日(日)

\* 各種目の詳細及び参加費については以下の表をご参照ください。

種目	距離	スタート時間	年齢制限	制限時間	参加費
チャンネル7 マラソン	42.195km	7月14日 (日) 午前5時45分	満17歳 以上	5時間45分	超早割 (A\$155 - 4/09) 早割 (A\$170 - 5/28) 通常 (A\$185 - 7/12) 以降はA\$195
リレーマラ ソン(2人で 参加する場 合)	42.195km	7月14日 (日)	満14歳 以上		超早割(A\$170 - 4/09) 早割(A\$185 - 5/28) 通常(A\$200 - 7/12) 以降はA\$210
リレーマラ ソン(4人で 参加する場 合)		午前5時45分	満12歳 以上	5時間45分	超早割(A\$180 - 4/09) 早割(A\$195 -5/28) 通常(A\$210 - 7/12) 以降はA\$220
マクドナルド ハーフ マラソン	21.0975 km	7月14日 (日) 午前5時45分	満14歳 以上	4時間45分	超早割(A\$120 - 4/09) 早割(A\$135 - 5/28) 通常(A\$150 -7/12) 以降はA\$160
10KM	10km	7月14日 (日) 午前6時00分	満11歳 以上	3時間	超早割(A\$75 - 4/09) 早割(A\$85 -5/28) 通常(A\$95 - 7/12) 以降はA\$105
5 km (18歳以 上)	5 km	7月14日 5km (日) 午前10時	満7歳以 上	1時間30分	超早割(A\$50 - 4/09) 早割(A\$55 - 5/28) 通常(A\$60 -7/12) 以降はA\$70
5 km (18歳以 下)					超早割(A\$40 - 4/09) 早割(A\$45 -5/28) 通常(A\$50 -7/12) 以降はA\$60
5 km ウォーク					超早割(A\$40 - 4/09) 早割(A\$45 - 5/28) 通常(A\$50 - 7/12) 以降はA\$60

RMHCNA ファミリー ダッシュ 2km (18歳以 上)	2 km	7月14日 (日)	満4歳以 上、7歳 以下は保 護者同伴 要(保護 者の参加	45分	超早割(A\$30 - 4/09) 早割(A\$35 - 5/28) 通常(A\$40 - 7/12) 以降はA\$50
RMHCNA ファミリー ダッシュ 2 km (18歳以 下)	ZKIII	午前11時	費につい ては「よ くあるで り い く が い く が い く が く が り い く が り い く が り い く が う だ う だ く が う く が う く が う く が う く が う く が う と う く う と う と う と う と う と う と う と う と		超早割(A\$20 - 4/09) 早割(A\$25 - 5/28) 通常(A\$30 - 7/12) 以降はA\$40

\*オンライン申込締切日は2024年7月12日です。オンライン締切以降の申込はイベント会場にて行ってください。

\*全てのレースのスタート/ゴール:Fogarty Park



## Q1. 参加するレースを変更したいのですが、どうしたらいいですか?

2024年6月3日(月)までは、https://myevents.active.com こちらのページから変更が可能です。それ以降に変更を希望する場合には、イベント開催中のゼッケン引き取り時に変更を承ります。参加手続完了メールをご提示の上、ゼッケンを受け取ってください。その後、レース変更手続きを行います。尚、変更に伴う手数料はありませんが、レース変更により生じる差額は、お支払いいただく必要があります。また、レースを短距離に変更した場合に生じる差額は、返金いたしませんので、予めご了承ください。

Q2. 参加登録をしましたが、当日行くことが出来なくなりました。参加資格を 友人や家族に譲ることはできますか。

同じレース(フルマラソンで登録した場合にはフルマラソン)での参加資格の譲渡は可能です。2024年6月3日(月)までに変更を希望する場合、オンラインでの手続きが便利です。 <a href="https://myevents.active.com">https://myevents.active.com</a>であるのページから変更手続きを行ってください。(方法については以下を参照)\*参加資格の譲渡を受けた方が、参加するレースを変更したい場合には、Q1をご参照ください。

### 【オンラインで参加資格を譲渡する方法】

- 1. <a href="https://myevents.active.com/">https://myevents.active.com/</a>にアクセスし、ログインしてください。
- 2. 『Cairns Marathon』をクリックし、『Transfer Registration』をクリック。
- 3. 参加資格を受け取る方のEメールアドレスを、Eメールアドレス欄に入力。
- 4. Eメールアドレス確認欄に、再度、3で入力したEメールアドレスを入力。
- 5. 『Submit』をクリック。
- 6. 参加資格を受け取る方へEメールが届きますので、参加申し込み及び参加費をお支払いください。
- 7. 参加資格を譲渡した方の参加申し込みはキャンセルされ、参加費は返金されます。 \*参加費返金は、参加資格を受け取る方の登録及び支払いが完了した後となります。
- Q3 ベビーカーを押しながら参加できますか?

はい、参加できます。但し、安全上の理由により、後方からのスタートとなります。

### Q4. ヘッドホンを着けて参加できますか?

ヘッドホンを着けての参加は推奨していませんが、可能です。ヘッドホンを着けて参加 する際には、周囲の音が聞こえるよう、音量を下げて使用してください。また、追い越 しするランナーのため、常に左側を走行してください。注意を守らない場合には、出場 資格の剥奪も有り得ますのでご注意ください。

#### Q5 持ち物の保管場所はありますか?

7月14日(日)レース当日の午前5時より大会本部でお預かりします。荷物 を預ける際には、ゼッケンから荷物用タグを切り離して、荷物に取り付けた上で、お預 けください。貴重品は預けないでください。(紛失した場合、責任は負いませんので予 めご注意ください)

#### Q6. $^{\circ}$ C $^{\circ$

はい、フルマラソンとハーフマラソンで、ペースランナーが走ります。

#### Q7. ゼッケンはいつ受け取ることができますか?

ゼッケンは、Fogarty Park内の大会本部にて受け取ることができます。受け取り日時は、7月13日(土)午前9時~午後4時までの間となります。受け取りの際には、参加登録完了メールのQコード又は身分証明書が必要ですので、事前にご用意ください。ご本人以外でも、参加者の参加登録確認Eメールがあれば、ゼッケンの受け取りは可能です。レース当日のゼッケンの受け取りは出来ませんので、ご注意ください。

#### Q8 ゼッケンの郵送は可能ですか?

ゼッケンの郵送は、オーストラリア国内の住所宛のみ可能です。参加申込の際に『Bib Postage』を選んでください。尚、ゼッケンの郵送は2024年6月3日(月)までに参加登録をした場合に限りできます。送料は4月9日(火)までの申し込みはA\$10、それ以降、6月3日(月)までの申し込みはA\$12です。ゼッケンは、参加登録時に入力した住所宛に発送されます。2023年7月11日(木)までに到着するよう発送しますが、万一、届かなかった場合には、7月13日(土)に大会本部内の『Transfer Desk』までお越しください。

申し込み時にゼッケン郵送を選択し忘れた場合:

- 1. こちらのページからログイン
- 2. ケアンズマラソンを選択し"Purchase Merchandise"を選択
- 3. "Bib Postage"を追加

### Q9. 購入したイベントグッズ、参加賞の受け取りはいつですか?

事前購入されたイベントグッズ及び参加賞のイベントオリジナルTシャツ(フルマラソン、ハーフマラソン、10kmマラソン参加者対象)は、大会本部にて以下の日時に受け取りが可能です。

7月13日(土)午前9時~午後4時

7月14日(日)午前6時30分~午後12時30分

尚、イベントグッズの郵送は行いませんので、必ず大会本部にてお受け取りください。

#### Q10. 付き添いは無料で参加できますか?

付き添いの方も、必ず、参加登録、及び参加費用の支払いが必要となります。 但し、付き添いとして参加したいレース以外の、いずれかのレースに既に参加登録済み の場合には、再度費用をお支払いいただく必要はありません。その場合は、参加登録 済のレースのゼッケンを付けて、付き添いとしてご参加ください。

### Q11. レースに歩いて参加することはできますか?

10km、5km、2kmのレースに歩きで参加することが可能ですが、正午にはレース終了となり、交通規制が解かれますので、ご注意ください。ご自身のレベルに合わせて、午後12時までにゴールできるレースを選んで登録するようにしてください。

### Q12. キャンセルをしたいのですが、参加費用は返金されますか?

2023年4月14日 午後4時までにキャンセルした場合 75%を返金 2023年5月14日 午後4時までにキャンセルした場合 50%を返金 2023年6月14日 午後4時までにキャンセルした場合 25%を返金 \*上記締切以降にキャンセルした場合 参加費用は返金できません \*時間は現地時間となります

尚、参加資格を第三者に譲渡することは可能です。Q2をご参照ください。

キャンセルに関するお問合せは<u>info@myatlasevents.com.au</u>まで。

#### Q13. 給水ポイントに持参の飲料を置くことは可能ですか?

フルマラソン参加者のみ、持参飲料を給水ポイントに置くことが可能です。ボトルの設置は係の者が行いますので、ご希望される際には、ゼッケン受け取り時に、指定の箱に入れてください。ボトルには必ず分かりやすく<u>名前、ゼッケン番号、ボトルを置く給水ポイントの場所</u>を記載しておいてください。ボトルは、7月13日(土)の午後2時までに、指定の箱に入れてください。

### Q14. 給水ポイント

# フルマラソン&ハーフマラソン

給水所	距離	レース	エイドの種類
AS1A	1.3km, 11.8km, 22.3km,32.8km	フルマラソン&ハーフ マラソン	水、持参飲料
AS2	2.9km, 13.4km, 23.9km, 34.4km	フルマラソン&ハーフ マラソン	水、スポーツドリンク
AS3	5.8km, 16.3km, 26.8km, 39.2km	フルマラソン&ハーフ マラソン	水
AS4	7.7km, 18.2km, 28.7km, 39.2km	フルマラソン&ハーフ マラソン	水、スポーツドリンク
AS 1 B	9.3km, 19.8km, 30.3km, 40.8km	フルマラソン&ハーフ マラソン	水、スポーツドリンク

### 10km

給水所	距離	レース	エイドの種類
AS1A	1.3km	10km	水
AS2	2.9km	10km	水、スポーツドリンク
AS3	5.3km	10km	水
AS4	7.2km	10km	水、スポーツドリンク
AS 1 B	8.8km	10km	水、スポーツドリンク

# 5km

給水所	距離	レース	エイドの種類
ASIA	1.3km	5km	水
AS1B	3.8km	5km	水、スポーツドリンク

\*持参飲料はフルマラソン参加者のみ給水所に置くことができます。(11.8km, 22.3km, 32.8km)

\*給水所のスポーツドリンクの種類は『Infinit Speed Mix オレンジ味』です。 https://www.infinitnutrition.com.au/

オンラインでご購入時に、コード(ATLAS)使用で10%引きになります。

#### Q15 チームで参加できますか?

はい、できます。尚、チームで参加する場合でも、チーム全員で同じ距離を走る必要はなく、個々に好きなレースに参加することができます。

### 【チームで登録する方法】

- 1、こちらのページで登録を開始します。
- 2、ご希望のレースを選択します。
- 3、Eメールアドレスを入力します。
- 4、フォームに参加者全員の必要事項を入力します。
- 5、ゼッケンに表示したいチーム名を入力します。
- 6、『Create Team』を選択し、必要事項を入力します。
- 7、『Join a Team』を選択し、登録したチームをクリックします。
- 8、他に購入希望するものがあったら、追加します。
- 9、登録規約に同意し、電子署名をします。
- 10、カートを確認し、チーム割引10%が適用になっていることを確認してください。
- 11、保険を選択します。
- 12、参加費の支払いをします。

ファンドレイジングを希望する際には、こちらから登録できます。

### Q16. テントの設営は可能ですか?

10人以上のチームで参加をする場合、チームテントの設営が可能です。設営に費用はかかりませんが、事前に場所の予約が必要です。予約は2024年6月14日までに行ってください。チーム名、チーム人数、チームキャプテン名、チームキャプテンの電話番号、テントのサイズを info@myatlasevents.com.au までEメールでお知らせください。内容を確認し、場所の確保が出来た時点で、予約確認メールをお送りします。





### Q17. 年齢区分について

各レースの年齢区分は以下の表をご参照ください。参加登録する際、<u>レース当日の</u> 満年齢をご登録ください。

マラソン	ハーフ	10km	5km	2km
車椅子	車椅子	車椅子		
17-24歳	14-17歳	14歳以下	14歳以下	8歳以下
25-29歳	18-20歳	16歳以下	16歳以下	12歳以下
30-34歳	21-24歳	18歳以下	18歳以下	16歳以下
35-39歳	25-29歳	20歳以下	20歳以下	16歳以上
40-44歳	30-34歳	20-29歳	20-29歳	
45-49歳	35-39歳	30-39歳	30-39歳	
50-54歳	40-44歳	40-49歳	40-49歳	
55-59歳	45-49歳	50-59歳	50-59歳	
60-64歳	50-54歳	60-69歳	60-69歳	
65-69歳	55-59歳	70-79歳	70-79歳	
70-74歳	60-64歳			
75-79歳	65-69歳			
80-84歳	70-74歳			
85-89歳	75-79歳			
90-94歳	80-84歳			
95-99歳	85-89歳			
100歳以上	90-94歳			
	95-99歳			
	100歳以上			

- Q18. 障害者の参加者の付き添いとして参加するには? <u>こちらのページ</u>から、付き添いの登録をしてください。
- Q19. 犬を連れて行ってもいいですか?

大会本部へは、リードに繋いで連れてくることができますが、レースコースへの犬の 立ち入りは禁止しています。

# 大会参加賞



# フルマラソン&ハーフマラソン

2024年大会オリジナルTシャツを参加者全員にプレゼント。時間内にゴールした参加者には、メダルを授与します。

Tシャツのサイズは<u>こちらを参照</u>(5月13日以降の申込では希望のサイズが選べない場合があります)

# <u>リレーマラソン</u>

2024年大会オリジナルTシャツを参加者全員にプレゼント。時間内にゴールした参加者には、メダルを授与します。

## <u>10km</u>

2024年大会オリジナルTシャツを参加者全員にプレゼント。時間内にゴールした参加者には、メダルを授与します。

## <u>5kmラン&ウォーク</u>

時間内にゴールした参加者には、メダルを 授与します。



# <u>ロナルドマクドナルドハウス</u> <u>2kmファミリーダッシュ</u>

時間内にゴールした参加者には、メダル を授与します。

# 大会賞金

# 大会優秀者賞金

	フルマラソン	ハーフマラソン	10km
1位	\$1200	\$600	\$300
2位	\$600	\$400	\$200
3位	\$300	\$200	\$100

- \* 賞金は各レース1位、2位、3位入賞者の男女に支払われます。
- \* 賞金はオーストラリアドルでのお支払いとなります。
- \* オーストラリア非居住者が賞金を受け取る際には、所得税が差し引かれた額が支給されます。
- \* 賞金の受け取りは、大会で実施されているドーピング管理措置の要件を満たすことが条件となります。

# 大会記録保持者

種目		記録保持者	記録	優勝年
フルマラソン	男子	Hideyuki Ikegami	2時間22分15秒	2019年優勝
	女子	Sharon Ryder	3時間00分04秒	2021年優勝
ハーフマラソン	男子	Toby Gillen	1時間08分59秒	2023年優勝
	女子	Cassie Fien	1時間14分29秒	2021年優勝
10km	男子	Ollie Boltz	31分45秒	2021年優勝
	女子	Lily Dolton	35分45秒	2021年優勝
5km	男子	Marigun Wagner	15分59秒	2021年優勝
	女子	Hailey Lynch	18分52秒	2019年優勝
2km	男子	Luke Dogan	6分51秒	2023年優勝
	女子	Bronte Bellot	7分37秒	2023年優勝

# ランナーの皆様へ

### 1 ゼッケンの受け取りについて

ゼッケンは必ずレース前日までに受け取ってください。レース当日の受け取りはできませんので、予めご了承ください。受け取りには、登録完了EメールのQコード又は身分証明書が必要ですので、事前にご用意ください。受け取り場所は、大会本部(Fogarty Park)です。

### ゼッケン受け取り時間:

2024年7月13日(土)午前9時から午後4時まで Fogarty Park内大会本部にて

\*レースパックは郵送でお受け取りになることも可能です。申込時に"Bib Postage"を選択し、ご希望の郵送先を入力してください(<u>郵送先はオーストラリア国内のみ</u>)。送料は4月9日までの申し込みでA\$10、以降は\$12です。郵送のお申し込みは2024年6月3日が締切です。(参加賞、事前購入された大会グッズの郵送は行っておりません。会場にてお受け取りください)

### 2. 各種マップ

コースマップ及びイベント本部付近のマップは以下のページでご確認ください。

### コースマップ

https://www.cairnsmarathon.com.au/event-info/runner-info/maps

#### 各レースのスタート位置

https://cairnsmarathon.com.au/start-zones

### イベント本部

https://www.cairnsmarathon.com.au/precinct-map

## 3. ケアンズマラソントレーニングガイド

ビギナーランナーからベテランランナーまで、皆さんにおすすめのケアンズマラソントレーニングガイドをご用意しました。以下のリンク先に必要事項をご記入ください。 https://www.cairnsmarathon.com.au/training-guides

# 4. ケアンズマラソンエキスポ

大会イベント本部にて、2日間のエキスポが開催されます。エキスポには、5000人以上の来場者が予想されます。エキスポへの入場料は無料です。

### エキスポ日時

2024年7月13日 (土) 午前10時~午後4時 2024年7月14日 (日) 午前6時30分~午後12時

5. イベント開催中の周辺の交通規制について <u>こちらのページ</u>をご確認ください。









### トラベルインフォメーション

+ 日本から直行便があるイベント最寄りの国際空港は「ケアンズ空港」です。空港から市街まで、車で約10分です。レンタカーの他に、便利なシャトルバス、リムジンなどの交通機関があります。

くケアンズ空港から市街までの移動手段>

⇒ シャトルバスサービスで行く

Sun Palm Transportation Group(サン・パームトランスポーテーション) 空港からケアンズ市街、ノーザンビーチ、ポートダグラスの宿泊施設までシャトル バスを運行。オンライン予約もできます。空港から市街までのバスは、1時間に1本の頻度で運行しています。

https://www.cairnsairport.com.au/travelling/parking-and-transport/transport-options/shuttle-bus/

→ タクシーで行く **〜** 空港ターミナルの外にタクシー乗り場があります。市街まで 1 0分前後です。

# 大会についてのお問い合わせ

こちらのページのお問合せフォームからお問合せください https://cairnsmarathon.com.au/contact-us

Facebook: <u>@cairnsmarathon</u> Instagram: <u>@cairnsmarathon</u>

郵便: Suite25 2 Page Street Kunda Park,QLD 4556 Australia



MAJOR PARTNER







EVENT PARTNER



NAMING RIGHTS PARTNER



HALF MARATHON PARTNER



NUTRITION PARTNER











MEDIA PARTNER



Hotels and Resorts

ACCOMMODATION PARTNER



RECOVERY FOOD PARTNER



PHOTOGRAPHY PARTNER



EVENT EQUIPMENT PARTNER



MAJOR BENEFICIARY



OFFICIAL SUN SAFETY PARTNER